



**SERVIZIO SPECIALISTICO DI
GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

*Casa di Cura Di Lorenzo
Avezzano*

Gentile Signore/a

La ringraziamo di avere scelto il nostro Servizio. Nell'attesa del Suo turno, la invitiamo a leggere questo foglio informativo riguardante l'esame diagnostico al quale sta per sottoporsi.

N.B.: il Medico endoscopista rimane comunque a sua disposizione per qualsiasi chiarimento in merito alle notizie presenti nel foglio informativo e comunque all'esame.

Che cos'è l'urea breath-test per helicobacter pylori

L'helicobacter pylori è un batterio presente nell'ambiente esterno, in grado di colonizzare lo stomaco. Viene trasmesso per via oro-fecale, è estremamente diffuso nella popolazione generale ed è oggi considerato la causa principale di gastriti ed ulcere. L'urea breath-test o test del respiro è un metodo non invasivo per la diagnosi d'infezione gastrica da helicobacter pylori. L'esame non fornisce alcuna informazione riguardo le condizioni di salute dell'apparato digerente, ma permette solo di stabilire la presenza o l'assenza del batterio all'interno dello stomaco. Questa informazione è di grande utilità per il Medico al fine di stabilire la cura corretta e gli eventuali ulteriori accertamenti clinici.

Prima dell'esame bisogna seguire una preparazione ?

Lo stomaco deve essere vuoto, per cui non bisogna mangiare dopo le ore 22 della sera precedente. Dalla stessa ora è opportuno astenersi dal fumo e dalle bevande alcoliche. Le medicine per via orale possono essere assunte, ad eccezione dei farmaci antisecretivi (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, rabeprazolo ed esomeprazolo) e degli eventuali farmaci antibiotici. Entrambi dovrebbero essere sospesi almeno 7 giorni prima dell'esecuzione del test.

Cosa succederà durante l'esame ?

Prima di eseguire il test, il Medico raccoglierà una breve anamnesi, spiegherà lo svolgimento dell'esame e risponderà alle eventuali domande. Il test consiste nel soffiare per circa 10 secondi all'interno di due provette. La procedura verrà poi ripetuta 30 minuti dopo aver bevuto una bevanda a base di urea al sapore di limone. Per tutta la durata del test è necessario rimanere a digiuno ed evitare di fumare. Il test sfrutta la capacità del germe di degradare l'urea ingerita, producendo ioni idrogeno che vengono pertanto misurati nell'espriato.

E dopo l'esame ?

Al termine del test il paziente potrà riprendere le normali attività quotidiane.

1 L'esame è rischioso ?

Il test è privo di rischi.

L'esame è infallibile ?

Il test non è infallibile, ma se si rispettano le corrette modalità di esecuzione la sensibilità del test è vicina al 100%.

Quanto bisogna aspettare per la risposta ?

La risposta dell'esame potrà essere spedita via e_mail compilando un apposito modulo prestampato da consegnare in accettazione dopo l'esecuzione del test, oppure potrà essere ritirata direttamente in reparto dopo circa 10 giorni.

Prima del ritiro è consigliabile accertarsi dell'effettiva disponibilità del referto, telefonando dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 9 alle ore 12.30, al numero 0863 428270.