



## Preparazione ecografia addome completo o inferiore

### PREPARAZIONE

Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 6 ore (se compatibile con le terapie in atto) e con la vescica piena.

Si raccomanda di non urinare nelle 2-3 ore precedenti l'esame e di bere almeno mezzo litro di acqua 1 ora prima dell'esame (sono esclusi i bambini ed i pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche, che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).

Se l'appuntamento è nel pomeriggio, 6 ore prima fare un pasto leggero.

### NOTE

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.

Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.

Evitare nei tre giorni precedenti l'esame l'assunzione di verdure, frutta e legumi.

Per una migliore definizione dell'esame, i pazienti adulti con noti problemi di meteorismo (gas intestinale) possono assumere un integratore a base di estratti vegetali, enzimi e fermenti lattici atti a ridurre il gas intestinale nei tre giorni precedenti l'esame ( Gasdep Active una bustina blu al mattino a stomaco vuoto sciolta in un bicchiere di acqua, 1 bustina rossa prima di pranzo e cena: tale prodotto è privo di lattosio e glutine) .