

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST
PER LA DETERMINAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE**

1. Nei 7 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici, fermenti lattici o lassativi
2. Assicurarsi di non avere una diarrea importante in corso
3. Il giorno prima alimentarsi esclusivamente con:
 - colazione: una tazza di tè
 - pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio
 - cena: una bistecca oppure un pesce lesso, con insalata
4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame osservare un digiuno completo (si può bere acqua liberamente)
5. Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame, bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica
6. Il giorno dell'esame presentarsi all'orario prestabilito, previa registrazione di due impegnative mediche per: visita gastroenterologica e H2 breath test al glucosio
7. Il test consiste nel soffiare in un particolare palloncino. L'espirsto viene raccolto prima e dopo l'assunzione di una bevanda a base di glucosio, ogni 15 minuti e per una durata complessiva di 2 ore.