



**SERVIZIO SPECIALISTICO DI
GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

***Casa di Cura Di Lorenzo
Avezzano***

***PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST
PER LA DIAGNOSI D'INTOLLERANZA AL LATTOSIO***

- 1. Nei 7 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici, fermenti lattici o lassativi*
- 2. Assicurarasi di non avere una diarrea importante in corso*
- 3. Il giorno prima alimentarsi esclusivamente con:*
 - colazione: una tazza di thè*
 - pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio*
 - cena: una bistecca oppure un pesce lesso, con insalata*
- 4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame osservare un digiuno completo (si può bere acqua liberamente)*
- 5. Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame, bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica*
- 6. Il giorno dell'esame presentarsi all'orario prestabilito, previa registrazione di impegnativa medica per: H2 breath test al lattosio*
- 7. Il test consiste nel soffiare in un particolare palloncino. L'espirsto viene raccolto prima e dopo l'assunzione di una bevanda a base di lattosio, ogni 30 minuti e per una durata complessiva di 4 ore.*
- 8. Il test viene eseguito solo su appuntamento, indicativamente nella giornata di sabato.***