



**Casa di Cura Di Lorenzo**  
Avezzano

**SERVIZIO SPECIALISTICO DI  
GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**  
*Resp. dott. Pierluigi Fiore*

## **PREPARAZIONE alla COLONSCOPIA con SELG ESSE 1000 (4 buste da 70 g)**

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura e cibi integrali).

Il giorno che precede l'esame: a colazione si possono assumere caffè, the, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi; a pranzo si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurth senza frutta in pezzi o semi; a cena si può assumere un brodo di carne.

Durante la preparazione all'esame e anche il giorno stesso dell'esame: si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di **SELG ESSE 1000**. E' possibile bere acqua non gassata, the o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame.

Sciogliere ogni busta di **SELG ESSE 1000** in 1000 ml di acqua naturale, ottenendo così 4 litri di soluzione. Si consiglia di raffreddare in frigorifero la soluzione così ottenuta per renderla più gradevole.

La preparazione a base di **SELG ESSE 1000** può essere eseguita secondo tre modalità, in funzione dell'ora programmata dell'esame:

**MODALITA' 1 (se l'esame è previsto entro le ore 12.00):** il giorno prima dell'esame, alle ore 14.00-16.00, iniziare a bere i **4 litri** della soluzione precedentemente preparata con **SELG ESSE 1000**. Bere 250 ml della soluzione ogni 15-20 min, fino ad esaurimento della stessa.

**MODALITA' 2 (se l'esame è previsto tra le ore 12.00 e le 14.00):** il giorno prima dell'esame, alle ore 14.00-16.00, iniziare a bere i **primi 3 litri** della soluzione precedentemente preparata con **SELG ESSE 1000**. Bere 250 ml della soluzione ogni 15-20 min.

Al risveglio, bere lentamente il **quarto litro** di soluzione. (Completare l'assunzione entro 3 ore dall'esame).

**MODALITA' 3 (se l'esame è previsto nel pomeriggio):** il giorno prima dell'esame, alle ore 14.00-16.00, iniziare a bere i **primi 2 litri** della soluzione precedentemente preparata con **SELG ESSE 1000**. Bere 250 ml della soluzione ogni 15-20 min.

Nella prima mattinata, bere lentamente gli ultimi **due litri** della soluzione. (Completare l'assunzione entro 3 ore dall'esame).

### **AVVERTENZE PARTICOLARI**

- Prima della prima evacuazione possono comparire gonfiore o distensione addominale. Se ciò dovesse diventare particolarmente fastidioso, si consiglia d'interrompere temporaneamente l'assunzione della soluzione o di allungarne gli intervalli (30 minuti anziché 15-20).
- L'eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione di SELG ESSE 1000 è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere il prodotto più lentamente.